

## REGULAMIN VII KYNDRA TRAIL I KYNDRUŚ RODZINNA IMPREZA BIEGOWA

Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej
2. Promocja Jastrzębia-Zdroju i lasu Kyndra.
3. Popularyzacja zdrowego stylu życia

Organizator

Klub Biegacza Fartlek

Ul. Bukowa 27

44-335 Jastrzębie-Zdrój

Kontakt

[www.facebook.com/KBFartlek](http://www.facebook.com/KBFartlek)

[www.facebook.com/KyndraTrailTeam](http://www.facebook.com/KyndraTrailTeam)

Wojciech Chruszcz 692 468 343 – Koordynator biegu

Tomasz Nowicki 883 709 997 – Koordynator biegu

Damian Bołoz 511 092 088 – Koordynator biegu

Jacek Krowiak 696 021 643 – Koordynator biegu

Dystans

VII Kyndra Trail - około 5700m

Kyndruś - 100-500m

Trasa

Trasa w całości wyznaczona na terenie lasu Kyndra, nawierzchnia 100% nieutwardzone leśne ścieżki. Trasa oznaczona białą czerwoną taśmą oraz strzałkami.

Termin i miejsce biegu

1. Start: sobota 26 X 2019r. o godzinie 11:00 Jastrzębie-Zdrój, wejście do lasu Ul. Cicha
2. Biuro zawodów przy starcie będzie otwarte w dniu zawodów od godz. 08:00 – 10:30
3. Zakończenie zawodów około godziny 13:00

Zasady biegu głównego

Formuła biegu jest towarzyska. Zawodnicy na trasę wybiegają ze startu wspólnego. Pomiar czasu prowadzony będzie za pomocą stopera.

Zasady biegu Kyndruś

W biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu. Zawodnicy będą klasyfikowani według kolejności na mecie. Dystans biegu uzależniony będzie od wieku zgłoszonych dzieci i będzie wynosił od 200 do 500m.

Warunki uczestnictwa w biegu głównym

1. należy być osobą pełnoletnią (osoby poniżej 18 roku życia wyłącznie za pisemną zgodą rodziców)
2. zarejestrować swój udział w biegu na stronie [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) (brak możliwości rejestracji na miejscu w dniu zawodów)
3. opłacić wpisowe w wysokości 10zł przelewem na konto (brak możliwości opłacenia na miejscu w dniu zawodów). W przypadku rezygnacji z biegu opłata nie będzie zwracana.
4. własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność,
5. odebrać w terminie numer startowy,
6. stawić się punktualnie na start biegu

Zgłoszenia

Bieg główny - Internet (dostępny będzie od 03.09.2019r. na [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl))

Kyndruś – w dniu biegu w biurze zawodów

Limit uczestników

Organizator nie wprowadza limitu uczestników jednak zastrzega sobie prawo do jego

wprowadzenia w trakcie zapisów

Opłata startowa

Wpisowe w wysokości 10zł należy wpłacić przelewem na podane niżej konto:

08156000132003378880000001 Getin Noble Bank

Klub Biegacza Fartlek

**W tytule przelewu należy wpisać „Wpisowe Kyndra Trail – NAZWISKO ZAWODNIKA”**

**Termin płatności wpisowego do 23.10.2019.**

**Nie ma możliwości opłacenia wpisowego na miejscu w dniu zawodów.**

**Wpisowe nie podlega zwrotowi.**

Świadczenia

1. pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
2. zabezpieczenie ratownicze,
3. napój na mecie
4. inne uzależnione od pozyskanych sponsorów

Klasyfikacja i nagrody

Jest to bieg towarzyski więc zwycięzcami są wszyscy ci, którzy go ukończą. Jednakowoż, dla większego zmotywowania zawodników, wprowadzona została nagroda dla trzech najszybszych zawodników w postaci statuetki: oddzielnie w klasyfikacji kobiet oraz mężczyzn. Ewentualne dodatkowe nagrody dla kończących bieg są uzależnione od pozyskanych sponsorów i będą rozdzielane wg. nieznanego jeszcze klucza.

Bezpieczeństwo

Każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się wyznaczoną przez Organizatora trasą.

Ochrona przyrody, zasady obowiązujące na trasie

Na całej trasie biegu zabrania się:

1. zaśmiecania terenu,
2. schodzenia z trasy biegu bez zgłoszenia tego organizatorowi,
3. zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą dyskwalifikowani.

Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy zgłaszający chęć startu w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Uczestnicy VII Kyndra Trail wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na profilu biegu oraz Klubu Biegacza Fartlek, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

Kibice i osoby towarzyszące

Cała trasa zawodów jest otwarta dla kibiców.

Rezygnacje

Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej. Zaleca się, aby w przypadku rezygnacji dotrzeć do najbliższego, punktu obsługi na trasie i zgłosić ten fakt osobom zabezpieczającym bieg.

Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
2. bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
3. zawodników obowiązuje strój sportowy dostosowany do panującej aury,
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie,
5. nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika,
6. ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów,

7. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie.